

IHR WEG IN DEN JOB

**DREI MODULE -
DREI MÖGLICHKEITEN FÜR SIE!**

MODUL 01

JOB-COACHING

Wie ist Ihre derzeitige Situation? Was ist Ihr persönliches Ziel und wie können wir Sie dabei unterstützen? Wie soll Ihr zukünftiger Job aussehen? Welche Stellenangebote gibt es? In welchen Firmen sind Ihre Fähigkeiten gefragt? Ist ein Schnupper-Praktikum für Sie geeignet? Wie bewerben Sie sich am besten? Was erwartet Sie im neuen Job und wie können Sie sich gut darauf vorbereiten?

Dauer: 12 Stunden

MODUL 02

MIT COACHING ZUM KOMPETENZPROFIL

Ihre Lebensgeschichte ist auch eine Lerngeschichte! Bei welcher Ausbildung, bei welcher Tätigkeit, bei welchen Ereignissen haben Sie was gelernt? Über welche Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten verfügen Sie? Wie schätzen Sie Ihr Können selbst ein – wie schätzen andere es ein? Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Ihr persönliches Kompetenzprofil und erarbeiten mit Ihnen, wie Sie Ihre Kompetenzen beruflich nutzen können!

Dauer: 12 Stunden

MODUL 03

BEWERBEN MIT PROFIL

Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen Bewerbungsunterlagen, die zu Ihnen und Ihren beruflichen Möglichkeiten passen! Und weiter: Welche Bewerbungsform ist für Sie am besten geeignet? Was macht eine gute Bewerbung aus? Wo finden Sie Stellenanzeigen? Wie können Sie erkennen, was erwartet wird und ob das Ihren Vorstellungen entspricht? Wie können Sie sich am besten beim Bewerbungsgespräch präsentieren?

Dauer: 12 Stunden

Wer kann teilnehmen?

Sie, wenn Sie arbeitslos sind und beruflich wieder einsteigen wollen und wenn Sie Arbeitslosengeld I oder Arbeitslosengeld II beziehen.

Wie können Sie teilnehmen?

Sprechen Sie zunächst mit Ihrem Berater / Ihrer Beraterin bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter. Anschließend vereinbaren Sie einen Termin mit einer unserer Ansprechpartnerinnen. Die Kontaktdaten finden Sie unten!

Wann können Sie starten?

Sie können jederzeit beginnen, es geht nur um Sie persönlich.

Was kostet das Coaching?

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei, Fahrtkosten werden erstattet.

Wie ist die Qualität gesichert?

Das Coaching ist AZAV zertifiziert.



Hier finden Sie uns:

Frau und Beruf GmbH
Vorderer Angerer 208
86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191 42829-70
landsberg@frau-und-beruf.net
www.frau-und-beruf.net

Frau und Beruf GmbH
Prof.-Lange-Platz 5
83646 Bad Tölz

Telefon 08041 79615-95
toelz@frau-und-beruf.net
www.frau-und-beruf.net

Frau und Beruf GmbH
Chamonixstraße 3-9
82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon 08821 94316-89
GAP@frau-und-beruf.net
www.frau-und-beruf.net

Frau und Beruf GmbH
Lindwurmstraße 129a
80337 München

Telefon 089 720199-16
info@frau-und-beruf.net
www.frau-und-beruf.net

